



**PENDEKATAN METAANALISA : HUBUNGAN PERILAKU CERDIK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI

Oleh :

EZA NAGITA PRAMUDITA

010116A033

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Eza Nagita Pramudita
Nim. 010116A033**

Pendekatan Metaanalisa : Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberculosis, yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua kelompok umur di Indonesia. Hipertensi adalah tekanan darah dengan Systolic Blood Pressure (SBP) lebih dari 130 mmHg atau tekanan darah dengan Diastolic Blood Pressure (DBP) lebih dari 80 mmHg. Tujuan penelitian ini yakni untuk mendapatkan gambaran hubungan perilaku CERDIK dengan kecemasan pada penderita hipertensi melalui analisis hasil penelitian terkait.

Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif Korelasi*, dengan pendekatan meta analisis. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 1573 responden berdasarkan 5 artikel dan menggunakan tehnik *purposice sampling*. Instrumen yang digunakan yakni 3 artikel internasional dan 2 artikel nasional.

Hasil analisa beberapa jurnal menunjukkan *self-care behavior* yang diimplementasikan melalui perilaku CERDIK pada klien dengan hipertensi memiliki hubungan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. Klien yang memiliki *self-care behavior* yang berupa perilaku CERDIK yang baik memiliki tingkat kecemasan yang rendah.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan penderita hipertensi mengaplikasikan perilaku CERDIK secara maksimal sehingga dapat membantu manajemen kecemasan pada penderita hipertensi tersebut

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku CERDIK, Kecemasan
Kepustakaan : 41 (2009-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty Of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, August 2020
Eza Nagita Pramudita
010116A033**

Meta-analysis Approach : The Correlation Between CERDIK Behavior and Anxiety Level in Hypertension Patients

ABSTRACT

Hypertension is the third leading cause of death after stroke and tuberculosis, which reaches 6.7% of the population of death in all age groups in Indonesia. Hypertension is a blood pressure with a Systolic Blood Pressure (SBP) of more than 130 mmHg or a blood pressure with a Diastolic Blood Pressure (DBP) of more than 80 mmHg. The objective of this study is to describe the correlation between CERDIK behavior and anxiety in patients with hypertension through the analysis of related research results.

This study uses a descriptive correlation design, with a meta-analysis approach. The samples in this study were 1573 respondents based on 5 articles and used purposive sampling technique. The instruments were 3 international articles and 2 national articles.

The results of the analysis of several journals show that self-care behavior implemented through CERDIK behavior in clients with hypertension has a relationship with anxiety levels in hypertensive patients. Clients who have self-care behavior in the form of CERDIK good behavior have a low level of anxiety.

Based on this research, hypertension sufferers are expected to apply CERDIK behavior optimally so that it can help manage anxiety in those hypertensive patients

Keywords : Hypertension, CERDIK behavior, Anxiety

Bibliographies : 41 (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU CERDIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI : TINJAUAN DARI BEBERAPA
JURNAL ARTIKEL PENELITIAN**

Oleh :

EZA NAGITA PRAMUDITA


010116A033

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU CERDIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI : TINJAUAN DARI BEBERAPA
JURNAL ARTIKEL PENELITIAN**

Oleh :

EZA NAGITA PRAMUDITA

010116A033

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Agustus 2020

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



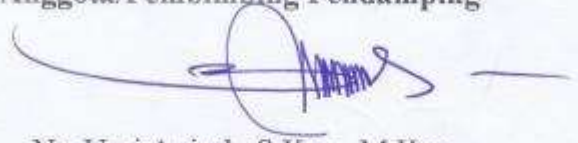
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota Penguji



Ns. Yunita Galih Yudhanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Eza Nagita Pramudita
Tempat/tanggal lahir : Jepara, 22 Januari 1998
Agama : Islam
Alamat : Kauman, Tanah abang Rt 01/Rw04 Jepara, Kec. Jepara,
Kab. Jepara
Kebangsaan : Indonesia
Handphone : 085723335300

Riwayat Pendidikan

1. TK Permata Insani Jamil : Tahun 2002 - 2004
2. SDN 01 Jepara : Tahun 2004 - 2010
3. SMP Negeri 01 Jepara : Tahun 2010 -2013
4. SMK Kesehatan Darussalam : Tahun 2013 - 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : H.Kasriyanto.,S.pd.I
Nama Ibu : Hj.Sri Endang Mulyani
Pekerjaan : Swasta
Agama : Islam
Alamat : Kauman Rt 01/Rw04 Jepara, Kec. Jepara, Kab. Jepara

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eza Nagita Pramudita
Nim : 010116A033
Mahasiswa : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pendekatan Metaanalisa: Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pegrang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Eza Nagita Pramudita

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eza Nagita Pramudita

NIM : 010116A033

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pendekatan Metaanalisa : Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan

Eza Nagita Pramudita

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Pendekatan Metaanalisa : Hubungan Perilaku CERDIK Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak H.Kasriyanto dan Ibu Hj.Sri Endang Mulyani, serta adik saya Farnky Bagus Indra Sakti dan adik Ayu Haziah

Almaz Amalina Putri saya berterimakasih untuk segala kasih sayang, dukungan dan doa untuk penulis. Terimakasih untuk doa-doanya yang selalu mengiringi.

7. Kepada Rifqi Abdul Hafidh terimakasih yang selalu kasih support, dukungan dan motivasinya
8. Kepada para sahabat Devy arum sari, Amung, Linda, Amel, Pipit, Kiki, Nisa, Rina, Fitri, Eunike yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan yang tidak terhingga.
9. Kepada teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Dan tidak lupa untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang sampai sejauh ini. Semangat!! Kamu hebat.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Patofisiologi hipertensi.....	13
4. Manifestasi hipertensi	15
5. Faktor Resiko Hipertensi.....	16
6. Komplikasi hipertensi	22
B. Kecemasan	24
1. Pengertian Kecemasan	24
2. Tanda dan Gejala.....	25
3. Neurofisiologi Kecemasan	27

4. Tingkat Kecemasan	28
5. Rentang Respon Kecemasan	29
6. Proses Terjadinya Kecemasan.....	30
7. Dampak Kecemasan	33
8. Penatalaksanaan Kecemasan	34
9. Pengukuran Kecemasan	36
C. Perilaku CERDIK.....	38
1. Pengertian perilaku.....	38
2. Perilaku kesehatan.....	38
3. Penjabaran perilaku CERDIK	39
4. Kriteria Perilaku	45
5. Hubungan perilaku CERDIK dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi	46
D. Kerangka Teori.....	50
E. Kerangka konsep	51
F. Variabel penelitian	51
G. Hipotesis	51
BAB III METODELOGI PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Metode Penyesuaian dengan pendekatan meta analisis	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	67
D. Populasi dan Sampel	67
E. Variabel Penelitian	68
F. Definisi Operasional.....	69
G. Metode Pengumpulan Data	70
H. Pengolahan Data dan Analisa data	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Relevansi Metode	73
B. Relevansi Hasil.....	78
C. Pernyataan Hasil.....	84
D. Keterbatasan	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	50
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	12
Table 2.2	Perbedaan Kebutuhan Tidur berdasarkan Usia	43
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	69
Tabel 3.2	Skala Variabel Yang dapat Digabungkan dalam Meta-Analisis...	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Uji Expert Judgement
- Lampiran 5. Lembar kuesioner
- Lampiran 6. Lembar konsultasi

