

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Eliya Fitriani
010116A027

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SIDOMULYO 04 UNGARAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR

ABSTRAK

Latar belakang : Anak usia sekolah merupakan individu dengan karakteristik yang unik, pada masa ini anak mengalami pertumbuhan yang berbeda beda. Salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan adalah pola makan yang sehat dan menghindari konsumsi makanan cepat saji (*fast food*). *Fast food* merupakan makanan yang mengandung banyak lemak sehingga meningkatkan berat badan lebih dan mengganggu pertumbuhan anak di usianya. Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan pertumbuhan anak usia sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan pendekatan *case control*. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*. Populasi kasus dalam penelitian ini adalah siswa yang pertumbuhannya terganggu (obesitas) didapatkan data sebanyak 101 responden dan populasi kontrol dalam penelitian ini adalah 235 responden di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur pada tahun 2019/2020. Sampel penelitian adalah 76 responden, yang dibagi menjadi 38 kelompok kasus dan 38 kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan adalah kuosioner FFQ dan lembar rekap IMT. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil : penelitian dengan menggunakan *Chi Square* bahwa ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan pertumbuhan anak usia sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur dengan $p\text{-value} = 0,021 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan pertumbuhan anak usia sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur.

Saran : siswa hendaknya lebih membatasi dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dan menjaga pola makan agar tetap seimbang agar pertumbuhan di usianya dapat maksimal.

Kata kunci : makanan cepat saji (*fast food*), pertumbuhan, anak usia sekolah

Ngudi Waluyo University
Faculty Of Nursing
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2020
Eliya Fitriani
010116A027

THE CORRELATION BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION AND THE GROWTH OF SCHOOL-AGE CHILDREN AT SDN (ELEMENTARY SCHOOL) SIDOMULYO 04 UNGARAN SUBDISTRICT UNGARAN TIMUR

ABSTRACT

Background: School-age children is an individual with unique characteristics, since at this time the children grow differently. One factor affecting growth is a healthy eating pattern such as by avoiding to eat fast food. Fast food is food that contains a lot of fat thereby increasing the weight and interfering the growth of children in the age. Objective: This study was to determine the correlation between fast food consumption and the growth of school-age children at SDN (Elementary School) Sidomulyo 04 Ungaran subdistrict Ungaran Timur.

Method : This research was an analytic observational with case control approach. Sampling used purposive sampling. The population of cases in this study are students whose growth is impaired (obesity) obtained data of up to 101 respondents and the control population in this study is 235 respondents at SDN (Elementary School) Sidomulyo 04 Ungaran Subdistrict Ungaran Timur Samples were 76 respondents who were divided into 38 persons in case group and 38 persons in control group. Measuring instrument used FFQ questionnaire and IMT sheet. Research data analysis used Chi Square test.

Results: The results using Chi Square showed is a correlation between the consumption of fast food and the growth of school-age children in SDN Sidomulyo 04 Ungaran Timur with $p\text{-value} = 0.021 < \alpha (0.05)$.

Conclusion: there is a correlation between fast food consumption and the growth of school-age children at SDN (Elementary School) Sidomulyo 04 Ungaran Subdistrict Ungaran Timur.

Suggestion : Students should further limit the consumption of fast food and keep a balanced diet.

Keywords : fast food, the growth of school-age children