



**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)
DENGAN PERTUMBUHAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN SIDOMULYO 04 UNGARAN KECAMATAN
UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

ELIYA FITRIANI

010116A027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)
DENGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN SIDOMULYO 04 UNGARAN
KECAMATAN UNGARAN TIMUR**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

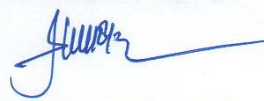
Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Pembimbing Pendamping



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)
DENGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
SIDOMULYO 04 UNGARAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

Oleh :

ELIYA FITRIANI

NIM.010116A027

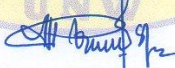
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin


Tanggal : 09 Maret 2020

Tim Penguji:


Ketua/Pembimbing Utama


Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji



Ns. Mona Saparwati, S.Kp.,M.Kep
NIDN. 0628127901

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0614087402



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Eliya Fitriani
Tempat, tanggal lahir : Pati, 05 Januari 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Sambilawang RT 01 RW 03 Kecamatan
Trangkil, Kabupaten Pati

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi : Tahun 2003 - 2004
2. SDN Sambilawang : Tahun 2004 - 2010
3. MTs Raudlatul Ulum Guyangan : Tahun 2010 - 2013
4. MA Raudlatul Ulum Guyangan : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Susanto
Nama Ibu : Annikmah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Sambilawang RT 01 RW 03 Kecamatan Trangkil,
Kabupaten Pati

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eliya Fitriani
NIM : 010116A048
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Pertumbuhan Anak Usia Sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan,


Eliya Fitriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eliya Fitriani
NIM : 010116A048
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Pertumbuhan Anak Usia Sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan

Eliya Fitriani

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Pertumbuhan Anak Usia Sekolah Di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Susanto dan Ibu Annikmah, serta adik saya Arifatul Afniha Khumairoh, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
7. Kepada rekan saya Khoirun Nisa, Annisa, Aulia, Roya, Niken, Friska, Ani, Diktiana, Lita, Fitri, dan Tika yang selalu memberikan motivasi, inspirasi, doa serta dukungannya.
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	9
B. Konsep Konsumsi <i>Fast Food</i>	27
C. Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Pertumbuhan Anak Usia Sekolah.....	36
D. Kerangka Teori	38
E. Kerangka Konsep	39
F. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41

C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Prosedur Penelitian	46
G. Etika Penelitian	51
H. Pengolahan Data	52
I. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Analisa Univariat.....	56
B. Analisa Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Analisa Univariat.....	59
B. Analisa Bivariat.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Skema Desain Case Control.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Anak Usia Sekolah (6 – 12 tahun)	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) pada Anak Usia Sekolah Di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur	57
Tabel 4.2	Distribusi Pertumbuhan Anak Usia Sekolah Di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur	58
Tabel 4.3	Hubungan konsumsi makanan cepat saji (<i>fast food</i>) dengan pertumbuhan anak usia sekolah di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Kecamatan Ungaran Timur.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Uji Kalibrasi
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi