

Univeristas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Mei 2020
Dewi Novita Rahma Fauziana
010116A022

“Perbedaan Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi *Menarche* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”

xiii + 87 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Kesiapan dalam menghadapi menarche sangat diperlukan oleh remaja putri untuk mengurangi kebingungan, ketakutan dan kecemasan yang berlebihan. Hal tersebut dapat diatasi ketika mereka mempunyai pengetahuan tentang menstruasi yang baik yang dapat diperoleh melalui pendidikan kesehatan.

Tujuan : Mengetahui perbedaan kesiapan siswi kelas 5 dan 6 dalam menghadapi menarche sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimen* dengan rancangan penelitian *one group pre test and post test design*. Populasi penelitian ini siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 43 orang diambil menggunakan teknik *totalsampling*. Analisis data menggunakan *dependen t test*.

Hasil : Responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan semuanya tidak siap dalam menghadapi *menarche* (100,0%) dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar kategori siap (90,7%). Ada perbedaan yang bermakna kesiapan dalam menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang, dengan *p value* $(0,000) < \alpha$ (0,05).

Saran : Sehubungan dengan masih adanya siswi yang belum meningkat kesipannya dalam menghadapi *menarche* maka sebaiknya menambah pemahaman terkait *menarche* melalui tenaga kesehatan dengan aktif melakukan konsultasi.

Kata Kunci : Kesiapan Menghadapi *Menarche*, Pendidikan Kesehatan
Kepustakaan : 39 (2008-2015)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, May 2020
Dewi Novita Rahma Fauziana
010116A022**

"The Differences of Fifth and Sixth Grade Students' Readiness in Facing Menarche Before and After Getting Health Education in SD Negeri (State Elementary School) 01 Genuk, Ungaran Barat District, Semarang Regency"

xiii + 87 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Background: Female adolescents in facing menarche difficulties need to feel ready in overcoming unnecessary fear and anxiety. This can be overcome by getting knowledge about menstruation that can be obtained through health education.

Objective: To find out the differences of fifth and sixth grade students' readiness in facing menarche before and after getting health education in SD Negeri (State Elementary School) 01 Genuk, Ungaran Barat District, Semarang Regency"

Method: This research used pre-experimental research design with one group pre-test and post-test design. The population of this study was fifth and sixth grade students in SD Negeri 01 Genuk, Ungaran Barat District, Semarang Regency with the samples of 43 people taken by using total sampling technique. Data analysis used the dependent t test.

Results: All respondents before getting health education were not ready in facing menarche (100.0%) and after getting the health education, most of them were ready (90.7%). There was a significant difference in their readiness after getting health education showed by p value $(0,000) < \alpha (0.05)$.

Suggestion: Related to the fact that there are still some students who are not ready yet to face menarche, then they need to increase understanding about menarche through health workers by actively consulting.

**Keywords :Readiness to Face Menarche, Health Education
Literatures : 39 (2008-2015)**