

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KESIAPAN SISWI KELAS 5 DAN 6 DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENDIDIKAN  
KESEHATAN DI SD NEGERI 01 GENUK KECAMATAN  
UNGERAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

DEWI NOVITA RAHMA FAUZIANA

NIM. 010116A022

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN

★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juni 2020

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609088102



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KESIAPAN SISWI KELAS 5 DAN 6 DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENDIDIKAN  
KESEHATAN DI SD NEGERI 01 GENUK KECAMATAN  
UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

DEWI NOVITA RAHMA FAUZIANA

NIM. 010116A022

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Juni 2020

Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609088102

**Anggota/Penguji**

Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Pembimbing Pendamping**

Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0627097501

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0614087402

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi:**

Nama : Dewi Novita Rahma Fauziana  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo , 26 Oktober 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Tunggal Asri No. 156 RT 02 / RW 02 Ds. Bareng, Kec. Babadan,  
Kab, Ponorogo, Prov. Jawa Timur

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Batik Bakti : Tahun 2002 - 2004
2. SD Ma'arif Ponorogo : Tahun 2004 - 2010
3. SMP Terpadu Ponorogo : Tahun 2010 - 2013
4. SMA N 1 Babadan : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : H. Mariyono, BA  
Nama Ibu : Hj. Noer Azizah  
Pekerjaan : Pensiunan Departemen Agama  
Alamat : Jl. Tunggal Asri No. 156 RT 02 / RW 02 Ds. Bareng, Kec. Babadan, Kab.  
Ponorogo, Prov. Jawa Timur

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yang Bertandatangan Dibawah Ini :

Nama : Dewi Novita Rahma Fauziana

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A022

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi saya dengan judul “ Perbedaan Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 Dalam Menghadapi *Menarche* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.” Di susun berdasarkan hasil pemikiran sendiri bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang – undangan.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Dewi Novita Rahma Fauziana

010116A022

## LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya Yang Bertandatangan Dibawah Ini :

Nama : Dewi Novita Rahma Fauziana

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A022

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ Perbedaan Kestapan Siswi Kelas 5 dan 6 Dalam Menghadapi *Menarcho* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.” Untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Dewi Novita Rahma Fauziana

010116A022

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, **“Perbedaan Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi *Menarche* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan seluruh staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

7. Kepada kedua orang tua saya Bapak H. Mariyono, BA dan Ibu Hj. Noer Azizah, serta Kakak saya Anang, Luqman, Andy, dan As'ad, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
8. Kepada teman-teman seperjuangan (Fitrin Aninda Rani, Hesti Febrianti, Fitria Nur Khoiriyah) yang telah memberikan semangat, waktu, bantuan serta dukungan selama ini.
9. Teman-teman PSIK Angkatan 2016 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lain terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik, dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yangb tak pernah putus.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan Skripsi ini.

Ungaran, Juni 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Tinjauan Teori.....	14



1. <i>Menarche</i> .....	14
2. Kesiapan.....	26
3. Pendidikan Kesehatan.....	34
4. Media Audiovisual .....	40
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis .....	45
BAB III METODE PENELITIAN .....	46
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
C. Populasi dan Sampel .....	47
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional .....	49
F. Metode Pengumpulan Data .....	50
1. Jenis Data .....	50
2. Instrumen Penelitian.....	50
3. Cara Pengumpulan Data.....	53
G. Etika Penelitian .....	55
I. Pengolahan Data .....	58
G. Analisis Data .....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	62
A. Karakteristik .....	62
B. Univariat .....	62

C. Bivariat .....	63
BAB V PEMBAHASAN .....	65
A. Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang <i>Menarche</i> di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	65
B. Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang <i>Menarche</i> di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	72
C. Perbedaan Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	81
D. Keterbatasan Penelitian .....	86
BAB VI PENUTUP .....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	49
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner .....	51
Tabel 3.3 Hasil Normalitas Data .....	60
Tabel 4.1 Karakteristik Siswa Kelas 5 dan 6 di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	62
Tabel 4.2 Gambaran Kesiapan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Siswi Kelas 5 dan 6 di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	62
Tabel 4.3 Gambaran Kesiapan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Siswi Kelas 5 dan 6 di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	63
Tabel 4.4 Perbedaan Kesiapan Siswi Kelas 5 dan 6 dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SD Negeri 01 Genuk Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat ijin Penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2. Surat ijin Rekomendasi peneliti dari KESBANGPOL
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Dari Dinas Pendidikan Kab. Semarang
- Lampiran 5. Surat balasan dari tempat penelitian
- Lampiran 6. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Lembar kuesioner
- Lampiran 9. Tabulasi penelitian dan spss
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi