

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, July 2020
Cun Fariyanti
010116A017

**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI
CERMIN PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

ABSTRAK

Latar belakang : Kondisi yang terjadi pada pasien stroke yakni adanya gangguan sensorik dan motorik yang mengakibatkan gangguan keseimbangan termasuk kelemahan otot. Program rehabilitasi yang dapat diberikan pada pasien ini yaitu memberikan terapi cermin .

Tujuan : untuk mendapatkan gambaran pengaruh intervensi terapi cermin pada pasien stroke di Rumah Sakit.

Metode: literature review,dan menggunakan database dari PMC dan google scholar.

Hasil: terdapat peningkatan dalam keseluruhan fungsi motorik otot sebelum dan sesudah dilakukan terapi cermin, dengan efek terapi cermin diberikan 1 kali dalam durasi 30 menit selama 10 hari yang paling cepat berpengaruh pada fungsi lengan.

Kesimpulan : ada pengaruh terapi cermin terhadap keseluruhan fungsi motorik,seperti kekuatan otot, lengan, pergelangan, fungsi ekstermitas atas,ekstremitas bawah, kelenturan tangan, genggaman dan dapat berpengaruh terhadap fungsi kemandirian perawatan diri sehari-hari.

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan penelitian atau dapat menganalisis faktor yang mempengaruhi dari kekuatan otot dan konsep diri pada klien stroke.

Kata kunci : terapi cermin ,stroke

Kepustakaan : 23 (2010-2019)

University Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Thesis, July 2020
Cun Fariyanti
010116A017

**LITERATURE STUDY ON THE EFFECT OF MIRROR THERAPY
INTERVENTION IN STROKE PATIENTS IN HOSPITAL**

ABSTRAC

Background: Conditions that occur in stroke patients are sensory and motor disorders that cause balance disorders including muscle weakness. The rehabilitation program that can be given to these patients is to provide mirror therapy.

Purpose : to get an idea of the effect of mirror therapy interventions on stroke patients at the hospital.

Method : This literature review used database from PMC, and Google Scholar.

Results: there is an increase in overall motor motor function before and after mirror therapy, with the effect of mirror therapy given 1 time in the duration of 30 minutes for 10 days which most quickly affects the function of the arm.

Conclusion: there is an effect of mirror therapy on the overall motor function, such as muscle strength, arms, wrists, upper extremity function, lower extremities, flexibility of the hands, grip and can affect the independence function of daily self-care.

Suggestion: It is hoped that further researchers can conduct research development or be able to analyze the factors affecting the strength of muscles and self-concept in stroke clients.

Keywords : Mirror Therapy, Stroke
Literature : 23 (2010-2019)