



**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI  
CERMIN PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH  
CUN FARIYANTI  
(010116A017)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**



**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI  
CERMIN PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**DISUSUN OLEH  
CUN FARIYANTI  
(010116A017)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI CERMIN  
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

Disusun oleh;

**CUN FARIYANTI**

**(010116A017)**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2020

**Pembimbing I**



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0625047601

**Pembimbing II**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0624128204

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI CERMIN PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT

Oleh :

**CUN FARIYANTI**

**NIM. 010116A017**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan tim penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Juli 2020

Tim penguji  
Ketua pembimbing utama



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0625047601

Anggota/penguji



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi:**

Nama : Cun Fariyanti  
Tempat, tanggal lahir : Kotawaringin Barat, 10 Januari 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Ds. Pandu Senjaya RT 16 RW 04, Kec. Pangkalan Lada,  
Kab. Kotawaringin Barat, Prov. Kalteng

### **Riwayat Pendidikan :**

TK Dahlia : Tahun 2002 - 2003  
SDN 1 Pandu Senjaya : Tahun 2003 - 2009  
SMP N 1 Pangkalan Lada : Tahun 2009 - 2012  
SMA N 1 Pangkalan Lada : Tahun 2012 – 2015  
Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : (Alm). Alon Susanto  
Nama Ibu : Mariyati  
Pekerjaan : Wiraswata  
Alamat : Ds. Pandu Senjaya RT 16 RW 04, Kec. Pangkalan Lada,  
Kab. Kotawaringin Barat, Prov. Kalteng

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Cun Fariyanti  
NIM : 010116A017  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“Studi Literatur tentang pengaruh intervensi terapi cermin pada pasien stroke di Rumah Sakit”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2020



CUN FARIYANTI

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cun Fariyanti  
NIM : 010116A017  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Studi Literatur tentang pengaruh intervensi terapi cermin pada pasien stroke di Rumah Sakit “** untuk kepentingan akademis.



**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, July 2020  
Cun Fariyanti  
010116A017**

**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH INTERVENSI TERAPI  
CERMIN PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kondisi yang terjadi pada pasien stroke yakni adanya gangguan sensorik dan motorik yang mengakibatkan gangguan keseimbangan termasuk kelemahan otot. Program rehabilitasi yang dapat diberikan pada pasien ini yaitu memberikan terapi cermin .

**Tujuan :** untuk mendapatkan gambaran pengaruh intervensi terapi cermin pada pasien stroke di Rumah Sakit.

**Metode:** literature review,dan menggunakan database dari PMC dan google scholar.

**Hasil:** terdapat peningkatan dalam keseluruhan fungsi motorik otot sebelum dan sesudah dilakukan terapi cermin, dengan efek terapi cermin diberikan 1 kali dalam durasi 30 menit selama 10 hari yang paling cepat berpengaruh pada fungsi lengan.

**Kesimpulan :** ada pengaruh terapi cermin terhadap keseluruhan fungsi motorik,seperti kekuatan otot, lengan, pergelangan, fungsi ekstermitas atas,ekstremitas bawah, kelenturan tangan, genggaman dan dapat berpengaruh terhadap fungsi kemandirian perawatan diri sehari-hari.

**Saran :** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan penelitian atau dapat menganalisis faktor yang mempengaruhi dari kekuatan otot dan konsep diri pada klien stroke.

**Kata kunci** : terapi cermin ,stroke

**Kepustakaan** : 23 (2010-2019)



**University Ngudi Waluyo**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Thesis, July 2020**  
**Cun Fariyanti**  
**010116A017**

**LITERATURE STUDY ON THE EFFECT OF MIRROR THERAPY  
INTERVENTION IN STROKE PATIENTS IN HOSPITAL**

**ABSTRAC**

**Background:** Conditions that occur in stroke patients are sensory and motor disorders that cause balance disorders including muscle weakness. The rehabilitation program that can be given to these patients is to provide mirror therapy.

**Purpose :** to get an idea of the effect of mirror therapy interventions on stroke patients at the hospital.

**Method :** This literature review used database from PMC, and Google Scholar.

**Results:** there is an increase in overall motor motor function before and after mirror therapy, with the effect of mirror therapy given 1 time in the duration of 30 minutes for 10 days which most quickly affects the function of the arm.

**Conclusion:** there is an effect of mirror therapy on the overall motor function, such as muscle strength, arms, wrists, upper extremity function, lower extremities, flexibility of the hands, grip and can affect the independence function of daily self-care.

**Suggestion:** It is hoped that further researchers can conduct research development or be able to analyze the factors affecting the strength of muscles and self-concept in stroke clients.

**Keywords : Mirror Therapy, Stroke**  
**Literature : 23 (2010-2019)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga proposal penelitian dengan judul, **“Studi literature tentang pengaruh intervensi terapi cermin pasien stroke di rumah sakit”**, dapat terselesaikan. Kesempatan dan rahmat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini
4. Ns. Sukarno S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan.

6. Kepada orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, materi selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo, terutama teman-teman dari Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2016
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini
9. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini. Kamu hebat!

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik, dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Ungaran, Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABLE.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stroke .....	9
1. Definisi Stroke.....	9
2. Etiologi .....	10
3. Patofisiologi.....	12
4. Klasifikasi Stroke .....	13
5. Manifestasi Klinis.....	16
6. Komplikasi .....	18
7. Pemeriksaan Diagnostic .....	19
8. Pemeriksaan Laboratorium.....	21
9. Penatalaksanaan.....	21

B.	Konsep Terapi Cermin .....	22
1.	Definisi Terapi Cermin.....	22
2.	Latihan Terapi Cermin Pada Pasien Hemiparesis .....	23
C.	Konsep Hemiparesis.....	24
1.	Definisi Hemiparesis .....	24
2.	Mekanisme Hemiparesis .....	25
3.	Gejala Hemiparesis .....	26
D.	Konsep Kekuatan Otot .....	27
1.	Definisi Kekuatan Otot.....	27
2.	Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Otot.....	28
3.	Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot .....	29
4.	Patofisiologi Otot.....	29
5.	Penilaian Derajat Kekuatan Otot .....	30
6.	Derajat Kekuatan Otot.....	31
E.	Hubungan Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot .....	31
F.	Kerangka Teori.....	32
G.	Kerangka Konsep .....	33
H.	Keterangan Empiris.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
A.	Metode Yang Direncanakan Sebelumnya .....	34
B.	Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Relevansi Metode.....	47
B.	Relevansi hasil .....	49
C.	Pernyataan hasil .....	54
D.	Keterbatasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kekuatan otot .....	31
-------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stroke Non Hemoragik .....	15
Gambar 2.2 Stroke Hemoragik .....	15
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	33