

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Terapi cermin adalah adalah intervensi terapeutik yang berfokus pada pergerakan anggota badan yang tidak mengalami gangguan, terapi ini merupakan bentuk rehabilitasi atau latihan yang mengandalkan dan melatih pembayangan atau imajinasi motorik pasien, dimana cermin akan memberikan stimulasi visual kepada otak melalui observasi dari pergerakan tubuh yang akan ditiru seperti cermin oleh bagian tubuh yang mengalami gangguan. Berdasarkan hasil ulasan artikel jurnal yang telah penulis paparkan, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan fungsi motorik secara keseluruhan seperti peningkatan kemampuan gengaman, kekuatan otot, fungsi lengan, ketangkasan manual, dan kemampuan perawatan diri sehari-hari pasien stroke. Terapi dapat diberikan 1 kali dalam durasi 30 menit selama 10 hari, dengan hasil perubahan fungsi lengan dari hari ke-1 (27,69) dan hari ke-10 (43,25) dimana terdapat selisih 15,56.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tempat penelitian**

Diharapkan hasil ini menjadi bahan masukan untuk dijadikan intervensi komplementer di rumah sakit untuk membantu meningkatkan fungsi motorik pasien pasca stroke

**2. Bagi instalasi pendidikan**

Diharapkan dapat mengembangkan dan meningkatkan pemahaman tentang stroke sehingga menjadi bekal pengetahuan untuk meningkatkan prestasi akademik maupun keterampilan klinik saat terjun ke dunia kerja

**3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan penelitian atau dapat menganalisis faktor yang mempengaruhi dari kekuatan otot dan konsep diri pada klien stroke.