



SKRIPSI

**PENGARUH YOGA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE USIA 40-48
TAHUN DI KELURAHAN SUMURBOTO KECAMATAN
BANYUMANIK KOTA SEMARANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh
CAHYA MIFTAKHUL FARA
010116A015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**