

**Fakultas Keperawatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juni 2020  
Arina Addiba (010116A010)**

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN  
KELUARGA MERAWAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RSJ PROF. DR. SOEROJO  
MAGELANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pasien skizofrenia umumnya tidak mampu melakukan perawatan harian secara individu sehingga mereka membutuhkan bantuan orang lain untuk memenuhi perawatan hariannya. Keluarga merupakan *caregiver* utama bagi pasien skizofrenia. Lamanya perawatan yang dibutuhkan oleh pasien skizofrenia seringkali menyebabkan beban keluarga. Beban keluarga yang dirasakan keluarga dapat menurunkan kemampuan keluarga dalam merawat *Activity of Daily Living* (ADL) pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan beban keluarga dengan kemampuan keluarga dalam merawat ADL pasien skizofrenia.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh keluarga pasien skizofrenia dengan sampel penelitian berjumlah 94 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zarith Burden Interview* versi Bahasa Indonesia dan kuesioner kemampuan keluarga dalam merawat ADL pasien skizofrenia. Pengujian secara statistik dilakukan dengan uji korelasi Kendal's Tau

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan 52,32% responden mengalami beban ringan, dengan 72,34% responden memiliki kemampuan merawat ADL yang cukup mampu. Hasil uji statistik menunjukkan p-value sebesar 0,000 ( $\alpha=0,001$ ), maka dapat disimpulkan ada hubungan antara beban keluarga dengan kemampuan keluarga merawat *Activity of Daily Living* (ADL) pasien skizofrenia di poliklinik RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

**Saran :** Diharapkan pemberi pelayanan kesehatan dapat memberi terapi suportif pada keluarga untuk mengurangi beban keluarga dan meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat pasien skizofrenia

Kata kunci : Beban Keluarga, Kemampuan, Keluarga, *Activity of Daily Living*, Skizofrenia.

**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Faculty  
Nursing Study Program  
Final Project, June 2020  
Arina Addiba (010116A010)**

**The Correlation between Family Burden and Family's Ability to Take Care of Activity of Daily Living (ADL) of Schizophrenia Patients at Polyclinic of Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang**

**ABSTRACT**

**Background:** Generally, schizophrenia patients are unable to perform daily care individually, they need other people's help to fulfill their needs. The length of treatment needed by schizophrenia patients sometimes can cause family burden. Family burden that felt by family can decrease the family's ability to take care of patient's ADL. The aim of this study is to analyze the correlation between family burden and family's ability to take care of Activity Of Daily Living (ADL) of schizophrenia patients.

**Method :** The design of the research used descriptive correlation with cross sectional approach. The population of this research was the whole of the patient's family with the amount of samples were 94 respondents taken by using purposive sampling. The data collection used questionnaire of The Zarith Burden Interview in Indonesian Language version and famiy's ability to take care Activity of Daily Living of schizophrenia patient. Statistical testing used Kendal's Tau test.

**Result :** The result of this reseach show that 52,32% of the respondents have mild burden, and 72,34% of the repondent have enough ability to take care of skizofrenia's ADL. Statistical test result show p value 0,000 ( $\alpha=0,001$ ), it can be concluded that there is correlation between family burden and family's ability to take care Activity of Daily Living (ADL) of schizophrenia patients at Polyclinic of Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang

**Suggestion :** Health care providers are expected to be able to provide supportive therapy for the patient's family to reduce family burden and increase family's ability to take care of schizophrenia patients.

Key words : family burden, ability, family, activity of daily living, schizophrenia.