

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki beban ringan dengan jumlah sebanyak 52 responden (52,32%), responden dengan tidak ada beban sebanyak 21 responden (22,34%), responden dengan beban sedang berjumlah 20 responden (21,28%), dan responden dengan beban berat sebanyak 1 responden (1,06%)
2. Hasil penelitian mayoritas responden memiliki kemampuan merawat *Activity of Daily Living* (ADL) pasien skizofrenia dalam kategori cukup mampu yaitu sebanyak 68 responden (72,34%), dalam kategori mampu sebanyak 25 responden (26.60%) dan dalam kategori kurang mampu yaitu 1 responden (1,06%)
3. Ada hubungan antara beban keluarga dengan kemampuan keluarga merawat *Activity of Daily Living* (ADL) pasien skizofrenia di poliklinik RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. Hasil uji Kendal's Tau diperoleh hasil nilai  $r$  sebesar  $-0,467$  arah korelasi negatif yang artinya jika keluarga memiliki beban yang ringan maka keluarga akan semakin mampu dalam merawat *Activity of Daily Living* (ADL) pasien skizofrenia.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Diharapkan perawat dapat memberi edukasi keluarga seperti memberikan edukasi seperti tanda gejala skizofrenia, cara penanganannya

apabila terdapat gejala yang muncul saat berada di rumah, sehingga keluarga dapat menangani stres yang dirasakan selama merawat pasien.

## **2. Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga mengajak, membimbing, dan mendampingi pasien untuk melaksanakan kegiatan sehari-hari dan melakukan kegiatan sosialisasi dengan tujuan menciptakan kemandirian bagi penderita dalam menjalankan kegiatan sehari-hari dan sosialisasi.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai efektifitas terapi psikoedukasi pada keluarga skizofrenia untuk meningkatkan kemampuan *caregiver* dalam memberikan perawatan pada pasien skizofrenia.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk rumah sakit untuk membuat program yang memberikan konseling kepada keluarga pasien terkait informasi penyakit dan proses perawatan pasien di rumah agar pengetahuan keluarga meningkat, dan informasi yang diberi dapat diterapkan di rumah.