



**HUBUNGAN FAKTOR BUDAYA ORANGTUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KETAPANG
KECAMATAN SUSUKAN : TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL**

SKRIPSI

Oleh :

AGUS ELMIANTO

010218A001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020



**HUBUNGAN FAKTOR BUDAYA ORANGTUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KETAPANG
KECAMATAN SUSUKAN : TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

AGUS ELMIANTO

010218A001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Agus Elmianto
010218A001

Hubungan Faktor Budaya Orangtua dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Ketapang Kecamatan Susukan : Tinjauan Dari Beberapa Artikel

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan sesuatu kondisi kekurangan gizi kronis yang terjadi pada periode kritis dari proses tumbuh kembang mulai janin. *Stunting* didefinisikan sebagai kondisi anak dimana tinggi badan menurut umur berada dibawah -2 standar deviasi dari standar median WHO.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor budaya orangtua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di Desa Ketapang Kecamatan Susukan.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis dengan merangkum berbagai hasil penelitian secara kuantitatif. Artikel yang dianalisis berjumlah 5 jurnal yang terdiri dari 3 jurnal indonesia dan 2 jurnal international.

Hasil: Dari lima artikel, ada dua artikel yang secara spesifik membahas tentang faktor budaya yaitu artikel Nurbiah, dkk (2019) dengan hasil faktor budaya berupa tabu makanan dan pemberian makanan prelaktal pada bayi baru lahir yang menjadi penyebab *stunting* dan penelitian Rizky Kurnia Illahi dan Lailatul Muniroh (2015) dengan hasil faktor budaya berupa pantangan makan cumi-cumi dan ikan pari, serta pantangan makan makanan yang dianggap bersifat panas yang menjadi penyebab terjadinya *stunting*.

Kesimpulan : Berdasarkan ulasan artikel maupun jurnal yang penulis paparkan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara faktor budaya orangtua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan.

Saran: Diharapkan bagi orangtua agar lebih memperhatikan nutrisi yang dibutuhkan oleh anak terlepas dari budaya yang ada di masyarakat, sehingga dapat mencegah terjadinya *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Faktor Budaya
Kepustakaan : 25 (2005-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, August 2020
Agus Elmianto
010218A001**

The Relationship between Parents' Cultural Factors and the Incidence of Stunting in Toddlers Ages 12-59 Months in Ketapang Village, Susukan District : Review of A Few Articles

ABSTRACT

Background: *Stunting* is a condition of chronic malnutrition that occurs during a critical period of the development process from the fetus. *Stunting* is defined as a condition in which the height for age is below -2 standard deviations from the WHO median standard.

Objective: This study aims to determine the relationship between parental cultural factors and the incidence of *stunting* in children aged 12-59 months in Ketapang Village, Susukan District.

Methods: This study uses a meta-analysis approach by summarizing various research results quantitatively. The articles analyzed were 5 journals consisting of 3 Indonesian journals and 2 international journals.

Results: Of the five articles, there are two articles that specifically discuss cultural factors, namely the article Nurbiah, et al. (2019) with the results of cultural factors in the form of food taboos and prelactal feeding in newborns which are the cause of *stunting* and research by Rizky Kurnia Illahi and Lailatul Muniroh (2015) with the results of cultural factors in the form of abstinence from eating squid and stingrays, as well as abstinence from eating foods that are considered to be hot which is the cause of *stunting*.

Conclusion: Based on the review of articles and journals that the author describes, it can be concluded that there is a relationship between parental cultural factors and the incidence of *stunting* in toddlers aged 12-59 months.

Suggestion: It is hoped that parents pay more attention to the nutrition needed by children regardless of the culture in the community, so as to prevent stunting.

Keywords: *Stunting, Cultural Factors*

Literatures : 25 (2005-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN FAKTOR BUDAYA ORANGTUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KETAPANG
KECAMATAN SUSUKAN : TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL**

Disusun oleh:

AGUS ELMIANTO

NIM. 010218A001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

Pembimbing Pendamping



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN FAKTOR BUDAYA ORANGTUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA KETAPANG KECAMATAN
SUSUKAN : TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL**

Disusun oleh;
AGUS ELMIANTO
NIM. 010218A001

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 24 Agustus 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping

Ns. Puji Purwahingsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102



**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Agus Elmianto

Tempat, tanggal lahir : Kuala Kapuas, 02 Agustus 1997

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl. Pramuka NO. 09 RT. 5, Kelurahan Tamiang Layang, Kecamatan

Dusun Timur, Barito Timur, Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK Giovanni : Tahun 2002 - 2003
2. SD N 1 Tamiang Layang : Tahun 2003 - 2009
3. SMP N 1 Tamiang Layang : Tahun 2009 - 2012
4. SMA N 1 Tamiang Layang : Tahun 2012 – 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Kabta Jaya (Almarhum)

Nama Ibu : Antaraniwati

Pekerjaan : PNS

Alamat : Jl. Cilik Riwut 2, Gg. Harmonis, Kabupaten Kapuas, Kalimantan Tengah

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Agus Elmianto
NIM : 010218A001
Mahasiswa : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Hubungan Faktor Budaya Orangtua dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Ketapang Kecamatan Susukan: Tinjauan dari beberapa Artikel**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing serta narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020
Yang membuat pernyataan



Agus Elmianto

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Agus Elmianto

NIM : 010218A001

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Faktor Budaya Orangtua dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Ketapang Kecamatan Susukan: Tinjauan dari beberapa Artikel”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2020
Yang membuat pernyataan



Agus Elmianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Budaya Orangtua dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Ketapang Kecamatan Susukan” hanya dengan penyertaan dan kekuatan yang diberikan-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis lumayan banyak mengalami hambatan, namun atas bimbingan dan saran dari dosen pembimbing hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan yang sangat membangun sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo.

6. Keluarga besar, ayah, ibu, adik saya, dan teman dekat saya yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dalam studi dan pembuatan skripsi dari awal hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Senior saya selama kuliah di Ungaran yaitu Ka Ira, Ka Endang, dan Ka Ning. Terimakasih karena selalu membantu, meminjamkan buku dan memberikan dukungan serta semangat dari awal perkuliahan sampai sekarang.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Transfer 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaannya, bantuan, kritik dan sarannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk pembuatan skripsi yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2020

Agus Elmianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Stunting	6
2. Faktor Budaya	14

3. Pemenuhan Nutrisi Balita Usia 12-59 Bulan	18
4. Tumbuh Kembang Balita	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Yang Direncanakan Sebelumnya.....	25
1. Jenis Dan Desain Penelitian	25
2. Populasi dan Sampel	26
3. Metode Pengumpulan Data	26
a. Data Primer	26
b. Data Sekunder	27
4. Instrumen Penelitian	27
5. Analisa Data	27
a. Analisa Univariat.....	27
b. Analisa Bivariat.....	28
B. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis...	28
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis.....	28
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel.....	29
3. Isi Artikel.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Relevansi Metode	42
B. Relevansi Hasil.....	46
C. Pernyataan Hasil.....	55

D. Keterbatasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner	27
Tabel 3.2 Isi Artikel.	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Case Control.	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan penelitian dan mencari data

Lampiran 2 Surat Keterangan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner