

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku pencegahan *coronavirus disease* lebih banyak kategori baik yaitu sebanyak 53 orang (53,0%) dari pada kategori kurang yaitu sebanyak 47 orang (47,0%).
2. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku mencuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir lebih banyak kategori baik yaitu sebanyak 58 orang (58,0%) dari pada kategori kurang yaitu sebanyak 42 orang (42,0%).
3. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku konsumsi makanan gizi seimbang lebih banyak kategori kurang yaitu sebanyak 58 orang (58,0%) dari pada kategori baik yaitu sebanyak 42 orang (42,0%).
4. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku memakai masker yang benar lebih banyak kategori baik yaitu sebanyak 52 orang (52,0%) dari pada kategori kurang yaitu sebanyak 48 orang (48,0%).
5. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku etika batuk dan bersin lebih banyak

kategori kurang yaitu sebanyak 82 orang (82,0%) dari pada kategori baik yaitu sebanyak 18 orang (18,0%).

6. Masyarakat di Kelurahan Sendang Mulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang mempunyai perilaku *physical and social distancing* lebih banyak kategori baik yaitu sebanyak 53 orang (53,0%) dari pada kategori kurang yaitu sebanyak 47 orang (47,0%).

A. Saran

1. Bagi Masyarakat

Sebaiknya masyarakat meningkatkan kualitas makanan yang dikonsumsi yaitu makanan yang mengandung gizi seimbang supaya dapat meningkatkan imunitas tubuh seperti mengonsumsi sayuran, mengonsumsi buah-buahan, mengonsumsi makanan yang mengandung protein dan mengonsumsi susu yang rendah lemak. Masyarakat juga harus meningkatkan etika batuk dan bersin yang benar dengan membiasakan menggunakan masker, tisu ataupun sapu tangan, jika tidak menemukan peralatan tersebut dapat menggunakan siku tangan bagian dalam untuk menutup mulut.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya UNW menambah literatur yang berkaitan dengan *Coronavirus Disease* dan menjadikan hasil penelitian ini menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Sebaiknya meningkatkan pelayanan terutama promosi kesehatan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat dengan aktif melakukan penyuluhan secara kontinyu dan sistematis..

4. Bagi Peneliti

Sebaiknya meningkatkan hasil penelitian ini dengan menambahkan variabel dan meningkatkan analisis data yang digunakan sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.