

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari beberapa acuan jurnal yang digunakan penelitian dengan metode literatur *review*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Metode ekstraksi yang paling baik digunakan untuk ekstraksi kulit buah nanas adalah metode ekstraksi cara panas yaitu soxhlet.
2. Pelarut yang sesuai digunakan untuk ekstraksi kulit buah nanas adalah pelarut semi polar yaitu etil asetat.
3. Suhu yang baik digunakan untuk ekstraksi kulit buah nanas adalah suhu 30°C.
4. Hasil uji aktivitas antioksidan ekstrak kulit buah nanas memiliki IC_{50} yaitu 0,13 $\mu\text{g/mL}$ kategori aktivitas antioksidan sangat kuat.

B. Saran

1. Aktivitas antioksidan ekstrak kulit buah nanas menunjukkan hasil sangat kuat, mungkin bisa dilakukan uji farmakologi lain pada ekstrak kulit buah nanas.
2. Perlu dilakukan penelitian secara langsung dilaboratorium untuk mendapatkan data dan analisis hasil yang optimal agar bisa dipertanggung jawabkan.