

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa jurnal yang digunakan sebagai acuan dengan metode literatur review, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan metabolit sekunder antara ekstrak etanol daun dan bunga *Tithonia diversifolia*. Pada daun mengandung flavonoid, fenol, alkaloid, tanin, saponin dan terpenoid. Dan pada bunga mengandung flavonoid, fenol dan tanin.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun *Tithonia diversifolia* memiliki  $IC_{50}$  sebesar  $0,93 \pm 0,20$  ppm. Dan ekstrak etanol bunga memiliki  $IC_{50}$  sebesar 205,80 ppm. Dari hasil literatur review didapatkan adanya perbedaan aktivitas antioksidan antara daun dan bunga insulin.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan uji kadar flavonoid dan fenolik pada bunga.
2. Perlu dilakukan pengujian antioksidan pada bagian-bagian lain tanaman insulin untuk membandingkan aktivitasnya dengan menggunakan prosedur ekstraksi yang sama dan pelarut yang sama.
3. Perlu dilakukan penelitian-penelitian lain terkait dengan tanaman *Tithonia diversifolia* karena daun insulin mempunyai potensi yang besar sebagai sumber pengobatan alami.