

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa jurnal yang digunakan sebagai acuan dengan metode literatur review, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan metabolit sekunder antara ekstrak etanol daun dan bunga *Tithonia diversifolia*. Pada daun mengandung flavonoid, fenol, alkaloid, tanin, saponin dan terpenoid. Dan pada bunga mengandung flavonoid, fenol dan tanin.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun *Tithonia diversifolia* memiliki IC_{50} sebesar $0,93 \pm 0,20$ ppm. Dan ekstrak etanol bunga memiliki IC_{50} sebesar 205,80 ppm. Dari hasil literatur review didapatkan adanya perbedaan aktivitas antioksidan antara daun dan bunga insulin.

B. Saran

1. Perlu dilakukan uji kadar flavonoid dan fenolik pada bunga.
2. Perlu dilakukan pengujian antioksidan pada bagian-bagian lain tanaman insulin untuk membandingkan aktivitasnya dengan menggunakan prosedur ekstraksi yang sama dan pelarut yang sama.
3. Perlu dilakukan penelitian-penelitian lain terkait dengan tanaman *Tithonia diversifolia* karena daun insulin mempunyai potensi yang besar sebagai sumber pengobatan alami.