

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan kesimpulan dari kelima literatur menunjukkan bahwa *thymoquinone* yang terdapat pada *Nigella sativa* L memiliki potensi sebagai terapi asma, antara lain :

1. Menurunkan produksi sel Th2 (IL-4, IL-5 dan IL-13)
2. Menghambat pelepasan histamin
3. Memperbaiki gambaran histopatologi jaringan paru (penurunan ketebalan epitel dan peningkatan keliling lumen bronkus).

B. Saran

Perlu dilakukan adanya penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan variasi dosis untuk mengetahui dosis efektif pada ekstrak *Nigella sativa* L dan minyak *Nigella sativa* L sebagai terapi pada asma