



**KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBALSAMBILOTO,
SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG
SEPATU**

Skripsi

Oleh:

Valta Pandu Atmojo

NIM. 050218A239

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020



**KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBALSAMBILOTO,
SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG
SEPATU**

Skripsi

Oleh:

Valta Pandu Atmojo

NIM. 050218A239

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi Agustus, 2020
Valta Pandu Atmojo
050218A239

KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBALSAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG SEPATU

ABSTRAK

Latar belakang:Herbal merupakan tanaman yang biasa digunakan oleh masyarakat untuk mengatasi berbagai penyakit. Selain pertimbangan harga dan efek samping yang ditimbulkannya, beberapa herbalsudah digunakan secara turun termurun sebagai obat hepatoproteksi.

Tujuan : Untuk mengkaji senyawa aktif dalam berbagai tanaman herbal yang bersifat hepatoprotektif.

Metode :Penelitian yang digunakan adalah metode studi literatur. Data yang digunakan adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel hasil penelitian, kemudian diuraikan secara deskriptif dengan cara memaparkan, membandingkan hasil penelitian berbagai jurnal kemudian menuangkannya ke dalam bentuk tulisan.

Hasil : Data yang dihasilkan peneliti menunjukkan bahwa tanaman yang mampu berkhasiat sebagai hepatoprotektor sekaligus antioksidan antara lain : sambiloto, swertia, teh hijau, leci, teruntum, lenca atau ranti dan kembang sepatu.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil pembahasan artikel terkait, tanaman-tanaman diatas mempunyai efek hepatoprotektif berdasarkan pada mekanisme penurunan ALT, AST, ALP, bilirubin dan lain-lain, juga mengembalikan dan mengurangi lesi atau inflamasi sel hati kembali pada kondisi normal (nukelus jernih, sitoplasma jernih, tidak terjadi kongesti), mengurangi degenerasi bahkan nekrosis, juga perlemakan dan lesi pada hati.

Kata kunci :Herbal, Aktivitas, Hepatoprotektif

NgudiWaluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis August, 2020
Valta Pandu Atmojo
050218A239

STUDY OF HEPATOPROTECTIVE HERBAL SAMBILOTO, SWERTIAN, GREEN TEA, LECI, TERUNTUM, CHAINS AND SHOES

ABSTRACT

Background: Herbs are plants commonly used by people to treat various diseases. Apart from considering the price and the side effects it causes, several herbs have been used hereditary as hepatoprotective drugs.

Purpose: To study the active compounds in various herbal plants that are hepatoprotective.

Methods: The research used was literature study method. The data used is secondary data, which is obtained from research articles, then described descriptively by explaining, comparing the research results of various journals and then putting them into writing.

Results: The data produced by the researchers showed that plants capable of being effective as hepatoprotectors and antioxidants include: sambiloto, swertia, green tea, lychee, teruntum, lenca or ranti and hibiscus.

Conclusion: Based on the results of the discussion of the related article, the above plants have a hepatoprotective effect based on the mechanism of reducing ALT, AST, ALP, bilirubin and others, also restoring and reducing liver cell lesions or inflammation back to normal conditions (clear nucleus, clear cytoplasm. , no congestion), reduces degeneration and even necrosis, as well as fatty liver and liver lesions.

Keywords: Herbal, Activity, Hepatoprotective

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBAL
SAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM,
RANTI, DAN KEMBANG SEPATU**

oleh:

VALTA PANDU ATMOJO
NIM. 050218A239

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama


apt. Drs. Jaimiko Susilo., M.Kes
NIDN. 0610066102

Pembimbing Pendamping


apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc
NIDN. 00080975001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBAL SAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI, DAN KEMBANG SEPATU

Oleh:

VALTA PANDU ATMOJO
NIM. 050218A239

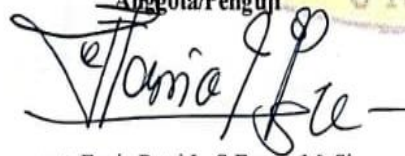
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Selasa
Tanggal : 25 Agustus 2020

Tim penguji : Ketua/Pembimbing Utama

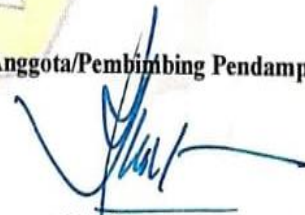
apt. Drs. Jatmiko Susilo., M.Kes
NIDN. 0610066102

Anggota/Penguji



apt. Fania Putri L, S.Farm., M. Si
NIDN. 00080975001

Anggota/Pembimbing Pendamping



apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc
NIDN. 00080975001



Ketua Program Studi Farmasi

apt. Reha Yuswanina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Valta pandu Atmojo

Nim : 050218A239

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa : Skripsi yang berjudul **“KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBAL SAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG SEPATU”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademi apapun di perguruan tinggi manapun.

1. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila ditemukan hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Valta Pandu Atmojo)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Valta Pandu Atmojo

Nim : 050218A239

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBAL SAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG SEPATU”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Valta Pandu Atmojo)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Valta Pandu Atmojo
Nim : 050218A239
Alamat : Desa Munggangsari Rt. 03 Rw. 03, Kecamatan Grabag, Kabupaten Purworejo

Riwayat pendidikan :

1. SD N Munggangsari : 2008
2. SMP N 34 Purworejo : 2011
3. SMA N 8 Purworejo : 2014
4. POLTEKKES BSI YOGYAKARTA : 2017
Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo tahun 2018 - sekarang

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat serta anugerah-Nya yang begitu luar biasa besarnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“KAJIAN AKTIVITAS HEPATOPROTEKTIF HERBALSAMBILOTO, SWERTIA, TEH HIJAU, LECI, TERUNTUM, RANTI DAN KEMBANG SEPATU”**. Penulis ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas NgudiWaluyo.
2. IbuHeniSetyowati, S. Sit., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Drs. Jatmiko Susilo, M. Kes. selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan dan merelakan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran dan pengarahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. apt. Tri Minarsih., S.Si., M.Sc. selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan dan merelakan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran dan pengarahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak, Ibu Dosen dan seluruh staf pengajar Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya.
7. Kedua orangtua serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberi doa, dukungan materi dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman Farmasi Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar S.Farm. Semoga kita dapat menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain khususnya dibidang kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2020

Valta Pandu Atmojo

Daftar Isi

ABSTRAK	3
ABSTRACT	4
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	9
PRAKATA	10
Daftar Gambar	13
Daftar Tabel.....	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Review Artikel	Error!
Bookmark not defined.	
3. Identitas Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. RELEVANSI METODE	Error! Bookmark not defined.
B. RELEVANSI HASIL	Error! Bookmark not defined.
C. PERNYATAAN HASIL	Error! Bookmark not defined.
D. KETERBATASAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka	Error! Bookmark not defined.

Daftar Gambar

<u>Gambar 2.1 Tumbuhan Teruntum</u>	<u>4</u>
<u>Gambar 2.2 Tumbuhan Teh Hijau.....</u>	<u>5</u>
<u>Gambar 2.3 Sambiloto.....</u>	<u>6</u>
<u>Gambar 2.4 Lici.....</u>	<u>7</u>
<u>Gambar 2.5 Kerangka Teori.....</u>	<u>11</u>
<u>Gambar 2.6 Kerangka Konsep</u>	<u>12</u>

Daftar Tabel

<u>Tabel 4.1 Rangkuman Artikel yang Direview.....</u>	<u>34</u>
<u>Tabel 4.2 Rangkuman hasil dari keenam artikel.....</u>	<u>41</u>
<u>Tabel 4.3 Tabel artikel 1 pengujian aktivitas antioksidan</u>	<u>42</u>
<u>Tabel 4.4 Tabel artikel 1 pengujian biokimia</u>	<u>42</u>
<u>Tabel 4.5 Tabel artikel 2 pengujian biokimia</u>	<u>43</u>
<u>Tabel 4.6 Tabel artikel 3 uji bokimia ekstrak air.....</u>	<u>44</u>
<u>Tabel 4.7 Tabel artikel 3 uji bokimia ekstrak metanol.....</u>	<u>44</u>
<u>Tabel 4.8 Tabel artikel 4 uji aktivitas antioksidan.....</u>	<u>45</u>
<u>Tabel 4.9 Tabel artikel 5 uji bokimia.....</u>	<u>46</u>
<u>Tabel 4.10 Tabel artikel 6 uji bokimia.....</u>	<u>46</u>