

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diperoleh dari *narrative review* ini adalah :

- 1) Tanaman yang mampu berkhasiat sebagai hepatoprotektor sekaligus antioksidan dan hepatostimulan antara lain : sambiloto, swertia, teh hijau, leci, teruntum, lenca atau ranti dan kembang sepatu.
- 2) Kemampuan hepatoprotektornya berdasarkan pada mekanisme penurunan ALT, AST, ALP, bilirubin dan lain-lain, juga mengembalikan dan mengurangi lesi atau inflamasi sel hati kembali pada kondisi normal (nukelus jernih, sitoplasma jernih, tidak terjadi kongesti), mengurangi degenerasi bahkan nekrosis, juga perlemakan dan lesi pada hati.

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dari *narrative review* ini adalah :

- 1) Diperlukan penelitian mengenai identifikasi kualitatif spesifik pada masing-masing ekstrak tanaman di setiap artikel yang berkhasiat sebagai hepatoprotektor.
- 2) Diperlukan penelitian mengenai aktivitas antioksidan yang terkait dengan dosis hambatnya atau IC_{50} serta uji ketoksikan dari ekstrak tanaman yang digunakan.