

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pernyataan hasil dari kelima jurnal yang telah dipilih dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Total fenolik tertinggi pada ekstrak methanol daun family *Amaranthus Sp.* Terdapat pada ekstrak methanol daun bayam ramping atau slender (*Amaranthus Viridis L.*) dengan nilai TPC = 161,91 mg/100 g.
2. semakin kecil nilai IC<sub>50</sub> menunjukkan semakin tinggi aktivitas antioksidan. Dimana Daun bayam ramping atau slender (*Amaranthus Viridis L.*) memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC<sub>50</sub> yang paling baik sebesar 31,85 ± 0,06 µg/ml

#### **B. Saran**

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai tanaman bayam. Juga agar peneliti berikutnya dapat menambahkan jurnal pendukung yang lebih lengkap agar data yang didapatkan memiliki hasil yang sesuai.