

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh kedelai dan jagung terhadap kadar glukosa darah.
2. Adanya pengaruh antioksidan terhadap penurunan glukosa darah.
3. Setelah pemberian susu kedelai dosis rendah dan tinggi secara oral, kadar glukosa darah berkurang secara signifikan.
4. Senyawa antioksidan sintetik maupun alami (dari berbagai tanaman dan biji-bijian) mampu mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi diabetes. Senyawa aktif golongan polifenol pada tanaman mempunyai aktivitas antioksidan dan hipoglisemik.

B. Saran

1. Perlu penyesuaian metode ekstraksi untuk senyawa-senyawa yang tidak tahan panas.
2. Perlunya pengujian antioksidan menggunakan metode lain untuk melihat keefektifan dari masing-masing metode.