

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2020
Safitri Handayani
050218A210

UJI EFEKTIVITAS ANTIOKSIDAN PADA KEDELAI DAN JAGUNG SEBAGAI PENURUN KADAR GLUKOSA DARAH

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan sindrom metabolik paling umum di seluruh dunia dengan angka kejadian 1-8%. Cara herbal yang dapat menurunkan kadar kolesterol dalam darah seperti kedelai dan susu jagung. Susu kedelai mengandung asam amino arginin yang mampu menjaga keseimbangan hormon insulin dan susu jagung mengandung fruktosa yang membuat susu jagung aman untuk dikonsumsi para penderita diabetes. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis susu kedelai dan susu jagung dengan kandungan berbeda yang diberikan pada mencit diabetic.

Metode : Jenis penelitian adalah meta analisis dengan metode *literature review*, menggunakan 6 jurnal penelitian sebagai sumber data yang akan digunakan dalam penyusunan hasil.

Hasil : Hasil review jurnal menunjukkan ada pengaruh susu kedelai dan susu jagung terhadap kadar glukosa darah yang di induksi aloksan. Penurunan kadar glukosa darah puasa yang bermakna sebesar 26,31mg/dl setelah pemberian susu kedelai sebanyak 280 ml selama 14 hari. Ada aktivitas antioksidan dari tanaman jagung yang paling tinggi terdapat pada ekstrak daun kemudian ekstrak batang, ekstrak daun pembungkus dan ekstrak rambut.

Kesimpulan : Ada pengaruh susu kedelai dan susu jagung terhadap kadar glukosa darah yang di induksi aloksan dan kadar glukosa darah berkurang secara signifikan.

Kata kunci : Susu Kedelai, Susu Jagung, Kadar Glukosa Darah.

Ngudi Waluyo University
S1 Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2020
Safitri Handayani
050218A210

TEST THE EFFECTIVENESS OF ANTIOXIDANTS IN SOYBEANS AND CORN AS A LOWERING OF GLUCOSE LEVELS

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is the most common metabolic syndrome in the world with an incidence of 1-8%. Herbal ways that can reduce blood cholesterol levels such as soy and corn milk. Soy milk contains the amino acid arginine which is able to maintain the balance of the hormone insulin and corn milk contains fructose which makes corn milk safe for consumption by diabetics. The purpose of this study was to analyze soy milk and corn milk with different contents given to diabetic mice.

Methods: This type of research is a meta-analysis with the literature review method, using 6 research journals as data sources that will be used in compiling the results.

Results: The results of a review journal showed that soy milk and corn milk had an effect on blood glucose levels induced by alloxan. A significant reduction in fasting blood glucose levels was 26.31 mg / dl after 280 ml of soy milk was given for 14 days. There is an antioxidant activity of maize which is highest in leaf extract, then stem extract, leaf wrap extract and hair extract.

Conclusion: There is an effect of soy milk and corn milk on alloxan-induced blood glucose levels and significantly reduced blood glucose levels.

Keywords: Soy Milk, Corn Milk, Blood Glucose Levels.