



**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES TERHADAP  
TATALAKSANA TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS KARANG TALIWANG KOTA MATARAM PERIODE  
JUNI - AGUSTUS 2020**

**SKRIPSI**

Oleh:

RISKA AMALIA

NIM. 050218A204

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## **TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES TERHADAP TATALAKSANA TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANG TALIWANG KOTA MATARAM PERIODE JUNI - AGUSTUS 2020**

(x + 86 halaman + 3 gambar + 9 tabel + 16 lampiran)

### **INTI SARI**

**Latar Belakang :** Peningkatan prevalensi Diabetes Melitus tipe-2 di berbagai penjuru dunia menjadi salah satu ancaman kesehatan global. Diperkirakan Indonesia menempati urutan ke 6 dengan prevalensi diabetes tertinggi pada tahun 2040. Prevalensi Diabetes Melitus di Kota Mataram sebesar 1,7%. Penyakit Diabetes Melitus urutan ke 9 dalam 10 penyakit terbanyak di Puskesmas NTB tahun 2017. Prevalensi Diabetes Melitus di Puskesmas Karang Taliwang mengalami peningkatan sebanyak 160 orang pertahun. Pengetahuan penderita tentang penataksaan terapi Diabetes Melitus merupakan sarana yang dapat membantu penderita menjalankan penanganan Diabetes Melitus selama hidupnya. Keberhasilan suatu pengobatan sangat dipengaruhi oleh diri individu itu sendiri, seperti pengetahuan terhadap penyakitnya dan kepatuhan menjalani pengobatannya.

Tujuannya menganalisis tingkat pengetahuan tatalaksana terapi pasien diabetes terhadap kadar gula darah pasien Diabetes Melitus tipe 2

**Metode :** Desain penelitian adalah deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 47 responden. Pengumpulan data melalui kuesioner. Analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square.

**Hasil :** Hasil Penelitian ini menunjukkan nilai P-Value tingkat pengetahuan, tatalaksana terapi terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe-2 sebesar  $0,003 < \alpha 0,05$ .

**Simpulan :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 maka dari itu perlunya informasi mengenai tatalaksana terapi agar pasien dapat mengendalikan kadar gula darah.

**Kata Kunci :** Diabetes melitus, Tatalaksana terapi, Kadar Gula Darah

Kepustakaan : 28 (2010-2020)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, September 2020  
Riska Amalia  
050218A204

## **KNOWLEDGE LEVEL OF DIABETES PATIENTS ON TYPE 2 DIABETES MELLITUS THERAPY AT PUSKESMAS KARANG TALIWANG, MATARAM CITY PERIOD JUNE - AUGUST 2020**

(x + 86 pages + 3 pictures + 9 tables + 16 attachments)

### **ABSTRACT**

**Background:** The increasing prevalence of type 2 Diabetes Mellitus in various parts of the world is a global health threat. It is estimated that Indonesia ranks 6<sup>th</sup> with the highest prevalence of diabetes in 2040. The prevalence of Diabetes Mellitus in Mataram is 1.7%. Diabetes Mellitus ranks 9<sup>th</sup> in the top 10 diseases in Puskesmas NTB 2017. The prevalence of Diabetes Mellitus in Karang Taliwang Health Center has increased by 160 people every year. Patient knowledge about Diabetes Mellitus therapy administration is a tool that can help sufferers to handle Diabetes Mellitus during their life. The success of a treatment is very much influenced by the individual himself, such as knowledge of the disease and adherence to treatment.

Purpose of study is to analyze the knowledge level of diabetes patient management of blood sugar levels in type 2 Diabetes Mellitus patients

**Method:** The design of this study is descriptive with cross sectional design. The sample of this research was 47 respondents. Data collection through questionnaires. The analysis used univariate and bivariate analysis with the chi square test.

**Results:** The results of this study showed that the P-value of knowledge level of treatment management on blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus was  $0.003 < \alpha 0.05$ .

**Conclusion :** Based on the results of the study, it was found that there was a relationship between the level of knowledge and the blood sugar levels of patients with type 2 diabetes mellitus. Therefore, information is needed about the management of therapy so that patients can control blood sugar levels.

**Keywords:** Diabetes mellitus, therapy management, blood sugar levels

**Literature: 28 (2010-2020)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi berjudul :**  
**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES TERHADAP**  
**TATALAKSANA TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI**  
**PUSKESMAS KARANG TALIWANG KOTA MATARAM**  
**PERIODE JUNI - AGUSTUS 2020**

disusun oleh :  
RISKA AMALIA  
NIM. 050218A204

PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 27 Agustus 2020

**Pembimbing Utama,**



apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Pembimbing Pendamping,**



apt. Melati Aprilliana, S.Farm.,M.Farm  
NIDN. 0624049001

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES TERHADAP  
TATALAKSANA TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS KARANG TALIWANG KOTA MATARAM  
PERIODE JUNI - AGUSTUS 2020**

disusun oleh :

RISKA AMALIA

NIM. 050218A204


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Agustus 2020

**Tim Penguji:**

**Ketua/Pembimbing Utama**

  
apt. Dian Octiani, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0625108102

**Anggota / Penguji**

**Anggota / Pembimbing Pendamping**

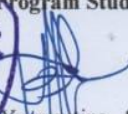
  
apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0604108601

  
apt. Melati Aprilliana, S.Farm.,M.Farm  
NIDN. 0624049001

**Mengesahkan**

**Ketua Program Studi Farmasi**



  
apt. Rieha Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Riska Amalia  
NIM : 050218A128  
Tempat Tanggal Lahir : Mataram / 11 September 1995  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
Ayah : H. Ma'rup  
Ibu : Hj. Selamah. A. Md.Pd  
Alamat : Jalan Dr Soetomo Gg 2 No 7 Marong Jamak  
Karang Baru Mataram.

#### Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 09 Kota Mataram
2. SMPN : MTS Negeri 1 Kota Mataram
3. SMAN : SMA Negeri 2 Kota Mataram
4. DIII Farmasi Univ : Universitas Nahdlatul Wathan Mataram

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester IV Prodi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo periode 2019-2020.

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Amalia

NIM : 050218A204

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Riska Amalia

NIM : 050218A204

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan”**

**(Q.S. Ar Rahman)**

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

**ALLAH SWT**, Tuhan Maha Pencipta, yang selalu memberikan petunjuk dan kemudahannya-Nya disetiap jawaban atas doa-doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-

Nya



Orangtua, kakak, dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk teman-teman yang sedang berjuang, tetap semangat dan jangan lelah berjuang karena Allah tidak akan pernah mengecewakan hamba-Nya. Karena Allah itu baik, maha baik, dan selalu memberikan yang terbaik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Terhadap Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karang Taliwang Kota Mataram Periode Juni - Agustus 2020” dengan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Dian Oktianti, S. Farm., M. Sc selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan.
4. Apt. Melati R. S. Farm., M. Farm selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan yang sangat berguna.
5. Untuk kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan semangat dan doa.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang sudah menjadi teman seperjuangan selama menimba ilmu di Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih karena selalu menjadi teman yang kompak, memberikan keceriaan, semangat, motivasi dan sama-sama dalam berjuang.
7. Teruntuk mba nina dan ridha ridha terimakasih atas semangat, dukungan dan kerja kerasnya dalam membantu memberikan masukan untuk skripsi ini.
8. Untuk teman kosan merak terimakasih banyak karena selalu menyemangati, mebmerikan keceriaan, dukungan tiada hentiny.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dalam rangka perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 27 Agustus 2020

Penulis

# DAFTAR ISI

<b>INTI SARI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>17</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Istilah .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Kajian Teori.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Penyebab Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Gejala Klinis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Diagnosa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Terapi Non Farmakologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Definisi Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterangan Empiris.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Data Demografi Puskesmas Karang Taliwang ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
B. Hasil dan Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KESIMPULAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **Lampiran**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar tes laboratorium darah diagnosis diabetes dan prediabetes .....	13
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Usia .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Lama menderita Diabetes Melitus .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Data Demografi Berdasarkan Pengetahuan Tatalaksana Terapi DM tipe 2.....	47
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Tatalaksana Terapi Dengan Kadar Gula Darah.....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Pengolahan Data.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 2. Surat Jawaban Balitbang .....	
Lampiran 3. Surat Keterangan Puskesmas .....	
Lampiran 4. Kuesioner.....	
Lampiran 5.Master Tabel Validasi.....	
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	
Lampiran 7. Hasil Spss Responden.....	
Lampiran 8. Hasil Spss Uji Chi-square.....	