

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi
Skripsi, Agustus 2019
Ratu Monika Lilisanti Jetia
050218A193

KAJIAN EFEKTIVITAS SEDIAAN *HAIR TONIC* EKSTRAK TEH (*Camellia sinensis*) HIJAU, TEH HITAM DAN TEH PUTIH TERHADAP KECEPATAN PERTUMBUHAN RAMBUT PADA TIKUS

ABSTRAK

Latar Belakang: Teh (*Camellia sinensis*) merupakan salah satu tanaman obat yang berkhasiat terhadap pertumbuhan rambut.. Ekstrak teh hijau, teh hitam dan teh putih mengandung beberapa senyawa aktif yaitu polifenol seperti katekin dan flavonoid, alkaloid, kafein dan vitamin. Kandungan Flavonoid dari tanaman teh terbukti dapat mempercepat pertumbuhan rambut rontok.

Tujuan: Mengkaji kecepatan pertumbuhan rambut antara ekstrak teh hijau (*green tea*), teh hitam (*black tea*), dan teh putih (*white tea*).

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah *review* artikel. Data yang didapatkan berasal dari data sekunder yang diperoleh dari artikel hasil penelitian yang dipublikasikan di jurnal nasional dan internasional terindeks.

Hasil: Ekstrak teh hijau 4% fraksi air yang mengandung flavonoid memiliki efektivitas terhadap pertumbuhan rambut dengan rata-rata panjang rambut minggu ke-4 sepanjang 10,6233 mm dan rata-rata bobot rambut 121,33 mg. Ekstrak teh hitam memiliki efektivitas terhadap pertumbuhan rambut secara signifikan setelah pengaplikasian selama 2 minggu dengan panjang dan bobot rambut sebesar $\pm 60\%$. Eksktrak teh putih dengan konsentrasi 7,5% efektif terhadap pertumbuhan rambut dengan rata-rata panjang rambut ± 28 cm dan bobot rambut $\pm 0,9$ g.

Kesimpulan: Ekstrak teh hijau fraksi air 4%, ekstrak teh hitam sebesar $\pm 60\%$ dan ekstrak teh putih dengan konsentrasi 7,5% memiliki kemampuan yang signifikan terhadap pertumbuhan rambut. Perlu dilakukan optimasi formula dan uji stabilitas untuk meningkatkan efektivitasnya.

Kata kunci: *Cammellia sinensis*, flavonoid, rambut rontok

Pharmacy Study Program
Theisis August, 2020
Ratu Monika Lilisanti Jetia
050218A193

**STUDY ON THE EFFECTIVENESS OF HAIR TONIC PROVISIONS FOR
EXTRACT OF GREEN TEA (*Camellia sinensis*), BLACK TEA AND
WHITE TEA ON HAIR GROWTH SPEED IN RATS**

ABSTRACT

Background: Tea (*Camellia sinensis*) is a medicinal plant that has benefits for hair growth. Green tea, black and white tea extracts contain several active compounds, namely polyphenols such as catechins and flavonoids, alkaloids, caffeine and vitamins. The flavonoid content of the tea plant is proven to accelerate the growth of hair loss.

Objective: Assessing the speed of hair growth between green tea extract (green tea), black tea, and white tea.

Methods: The research method used was review articles. Data obtained from secondary data obtained from research articles published in indexed national and international journals.

Results: Green tea extract 4% water fraction containing flavonoids has effectiveness on hair growth with an average hair length of the 4th week of 10.6233 mm and an average hair weight of 121.33 mg. Black tea extract has significant effectiveness against hair growth after 2 weeks of application with hair length and weight of $\pm 60\%$. White tea extract with a concentration of 7.5% was effective against hair growth with an average hair length of ± 28 cm and a hair weight of ± 0.9 g.

Conclusion: Green tea extract with 4% water fraction, $\pm 60\%$ black tea extract and 7.5% white tea extract have significant ability to hair growth. It is necessary to optimize the formula and test the stability to increase its effectiveness.

Key words: *Cammellia sinensis*, flavonoid, hair loss