

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil review artikel tentang “Perbandingan Efektivitas Sediaan *Hair tonic* Ekstrak Teh (*Camellia Sinensis*) Hijau, Teh Hitam Dan Teh Putih Terhadap Kecepatan Pertumbuhan Rambut Pada Tikus” yaitu sebagai berikut :

1. Kandungan senyawa polifenol teh hijau (*green tea*), teh hitam (*black tea*) dan teh putih (*white tea*) memiliki efektivitas terhadap kecepatan pertumbuhan rambut yang signifikan terutama oleh flavonoid
2. Fraksi air 4% teh hijau (*green tea*), memberi aktivitas pertumbuhan rambut terbaik dengan rata-rata panjang rambut minggu ke-4 sepanjang 10,6233 mm dan rata-rata bobot rambut 121,33 mg. Konsentrasi 7,5% ekstrak teh putih (*white tea*) memiliki kemampuan yang baik untuk memicu pertumbuhan rambut dengan rata-rata panjang rambut ± 28 cm dan bobot rambut $\pm 0,9$ g. Ekstrak teh hitam (*black tea*) difermentasi dengan *Aspergillus* sp. Pertumbuhan rambut secara signifikan setelah pengaplikasian selama 2 minggu diperoleh nilai panjang dan bobot rambut $\pm 60\%$.

B. Saran

Saran yang dapat dipertimbangkan sesuai hasil penelitian ini adalah :

1. Penelitian selanjutnya ekstrak teh hijau harus dibandingkan dengan sampel ekstrak dari tanaman lain untuk mengetahui lebih jelas efektivitas dari teh hijau.
2. Pada teh hitam perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui senyawa dari CBTE yang memiliki efektivitas sebagai penumbuh rambut.
3. Pada teh putih, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui stabilitas fisik sediaan mikroemulsi terkait suhu penyimpanan.