

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi literatur yang dilakukan pada kelima jurnal menggambarkan bahwa penderita diabetes mellitus tipe 2 mayoritasnya terdapat pada kaum lansia yang berjenis kelamin perempuan dan terdapat adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. Dimana pasien dengan kepatuhan yang tinggi akan meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus dibandingkan pasien yang memiliki kepatuhan yang rendah..

B. Saran

Dari hasil penelitian diatas dapat disarankan untuk setiap fasilitas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan upaya peningkatan kualitas hidup pasien DM tipe 2 melalui kegiatan promosi kesehatan, prolanis, dan lain lain. Untuk pasien DM diharapkan dapat berpartisipasi aktif dalam kegiatan dan dapat memahami maksud dari kegiatan tersebut dan dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien DM.