

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Aktivitas antioksidan ekstrak teh hijau memiliki hasil yang termasuk kategori kuat dengan hasil EC50 kurang dari 200 µg/mL dan memiliki aktivitas antioksidan yang baik setelah di formulasikan dalam sediaan topikal baik dalam formula krim, *lotion* maupun gel yang bersifat aktif menangkap radikal bebas.
2. Untuk pengujian karakteristik fisik sediaan topikal ekstrak teh hijau menunjukkan hasil yang baik, uji organoleptis sediaan topikal tidak mengalami perubahan warna, bau dan homogenitas selama proses penyimpanan, untuk pengujian pH formulasi sediaan topikal ekstrak teh hijau masih dalam rentang pH sediaan yaitu 4,5-7,5 dan untuk pengujian viskositas didapatkan hasil viskositas yang baik dan stabil selama proses penyimpan.

#### B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai formulasi dari krim, *lotion* dan gel terkait bahan tambahan yang dapat menurunkan aktivitas antioksidan sediaan, dan konsentrasi ekstrak teh hijau yang memiliki aktivitas antioksidan terbaik yang diformulasikan sebagai sediaan topikal. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh perbedaan proses ekstraksi terhadap hasil aktivitas antioksidan yang di dapatkan.