

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan kajian jurnal yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa

1. Tanaman *Muntingia calabura L* memiliki aktivitas farmakologi seperti: antidiabetik, antikolesterol, antibakteri dan antioksidan. Bagian dari tanaman *Muntingia calabura L* yang dapat dimanfaatkan yaitu akar sebagai antioksidan, batang sebagai antibakteri, buah sebagai antidiabetik, antioksidan dan bagian daun sebagai antidiabetik, antikolesterol, antibakteri dan antioksidan.
2. Pada tanaman *Vernonia Amygdalina Del.* lebih banyak memanfaatkan bagian daun sebagai pengobatan antidiabetik, antibakteri, asam urat dan analgetik.

#### B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap aktifitas antidiabetik, antikolesterol, antibakteri, antioksidan, analgetik dan asam urat pada tanaman *Muntingia calabura L* dan tanaman *Vernonia Amygdalina Del* dengan konsentrasi dan metode yang berbeda untuk memperoleh konsentrasi dan metode yang lebih efektif menimbulkan aktivitas